

| Rüsselsheimer RK                         |  | <b>Trainingsplan Halle 2011/2012</b>                                    |   |  | Hockey   |  |
|--|--|---|---|--|--|--|
| gültig ab 24.10.2010<br>Stand:04.10.2010 |  |   |   |  |  |  |
| Halle                                    | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |  |
| Albrecht Dürer Schule<br>Halle II        |  |   |   | <b>Mädchen D</b><br>Hannah Pehle<br>15:30 - 17:00                          |  |  |
| Borngraben-Schule<br>Halle I             |  |   | <b>Minis</b><br>Simone Schneider<br>15:45 - 17:00                       | 15:45 - 18:00  |  |  |
| Borngraben-Schule<br>Halle II            |  |   | <b>Minis</b><br>Simone Schneider<br>15:45 - 16:45                       | 15:45 - 17:00  |  |  |
| Walter Köbel Halle<br>"Große Halle"      |  | <b>Mädchen B</b><br>Christian Zimmermann / Ralf Becker<br>17:20 - 18:40 |   |  | <b>Mädchen C</b><br>V. Smirnova<br>15:00 - 16:10 Uhr                                 |  |
|  |  | <b>II. Herren</b><br>Burkhardt Trautmann<br>18:40 - 20:00               |   |  | <b>Knaben C</b><br>N. Bachtadse<br>16:10 - 17:20 Uhr                                 |  |
| Sporthalle<br>Dicker Busch               |  | <b>Mädchen D</b><br>Birgit Jakobi<br>15:30 - 16:45                      |   | <b>Mädchen C / Knaben C</b><br>V. Smirnova / N. Bachtadse<br>15:30 - 17:00 | <b>Knaben D</b><br>Volker Schädel<br>15:00 - 16:30                                   |  |
|  | <b>Knaben A</b><br>Volker Schädel<br>17:00 - 18:30                           | <b>Mädchen A / Vio Smirnova</b><br>16:45 - 18:00                        | <b>Mädchen B</b><br>Christian Zimmermann / Ralf Becker<br>17:00 - 18:15 | <b>Mädchen A</b><br>Violeta Smirnova<br>17:00 - 18:15                      | <b>Knaben B</b><br>Volker Schädel<br>16:30 - 18:00                                   |  |
|  | <b>WJB</b><br>Benedikt Schmidt-Busse<br>18:30 - 20:00                        | <b>MJB</b><br>Christian Domke<br>18:00 - 19:30                          | <b>I. Damen</b><br>Benedikt Schmidt-Busse<br>18:15 - 19:30              | <b>WJB / BSB</b><br>18:15 - 19:30  | <b>Knaben A</b><br>Volker Schädel<br>18:00 - 19:15                                   |  |
|  | <b>II. Damen / BSB</b><br>20:00 - 21:00                                      | <b>I. Herren</b><br>Gerrit Rothengatter<br>19:30 - 21:00                | <b>I. Herren</b> Rothengatter<br>19:30 - 21:00                          | <b>I. DA</b><br>Benedikt Schmidt-Busse<br>19:30 - 21:00                    | <b>MJB</b><br>Christian Domke<br>19:15 - 20:30                                       |  |
|  | <b>Elternhockey</b><br>Claudia Schlicht<br>21:00 - 23:00                     | <b>I. DA</b><br>Benedikt Schmidt-Busse<br>21:00 - 23:00                 | <b>II. Damen</b><br>Benedikt Schmidt-Busse<br>21:00 - 23:00             | <b>I. HE</b><br>Gerrit Rothengatter<br>21:00 - 23:00                       | <b>MJA / II. / III. / IV. Herren</b><br>B. Trautmann/Willi Schwanke<br>20:30 - 23:00 |  |
|  |  | <b>Knaben B</b><br>Volker Schädel<br>16:30 - 18:00                      |   |  |  |  |
|  |  | <b>Knaben B</b> Schädel<br>15:30 - 16:30                                |   |  |  |  |
| Max Planck Schule<br>"kleine Halle"      |  | <b>Knaben D</b><br>Volker Schädel / Felix Seitz<br>16:30 - 18:00        |   |  |  |  |
| Schillerschule                           | 16:30 - 18:00  |   |   |  |  |  |
|  | <b>Zusatztraining</b><br>Christian Zimmermann / Ralf Becker<br>18:00 - 20:00 |   |   |  |  |  |
| Goetheschule                             |  |   |   | 17:00 - 18:30  |  |  |